

YOGA ERLEBEN

KÖRPER UND GEIST



STUDIO 1

10:00 - 11:20 Uhr
11:30 - 13:00 Uhr
13:15 - 14:45 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr
16:15 - 17:45 Uhr
18:00 - 19:30 Uhr

Flow Yoga mit Aromaölen (80)
Yoga (90)
Yin Yoga (90)
Yogilates (60)
Pilates (90)
Inside Yoga + Meditation (90)

Juliane F.
Daniel K.
Daniela B.
Franzi B.
Claudia U.
Steffi H.

STUDIO 2

10:00 - 11:00 Uhr
11:10 - 12:10 Uhr
12:15 - 13:45 Uhr
14:00 - 15:00 Uhr
15:10 - 16:10 Uhr
16:15 - 17:45 Uhr

Cycle (60)
HiIT Yoga (Intervall) (60)
Yoga on the Beat (90)
Wohlfühl Yoga (60)
Cycle (60)
Hatha-Yoga meets (90)
Faszien-Yoga

Andre E.
Antonia M.
Nina G.
Biggi M.
Andre E.
Petra T.

facebook.com/workoutbs

instagram.com/workoutwasserwelt



WORKOUT
WASSERWELT
an Fitness Center