

Kursprogramm ab 01.06. - 13.06.2021 Workout - Wasserwelt
CORONA TEST mit Anmeldung am Schützenplatz! Jetzt anmelden unter: [braunschweig-testet.de](https://www.braunschweig-testet.de)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		09.00 - 09.55 BBP MEETS RÜCKEN MIT GABY	09.00 - 10.15 YOGA MIT JANA	09.00 - 09.55 PILATES MIT SANDRA		
10.00 - 10.55 RÜCKEN-FIT MIT STEFFI		10.00 - 10.55 EASY LANGHANTEL MIT STEFFI		10.00 - 11.00 WALKING & STRETCH AM ÖLPER SEE MIT STEFFI		
11.00 - 11.25 STRETCH & RELAX MIT STEFFI						
17.30 - 18.25 RÜCKEN-FIT MIT ALEX KÖSSLER		17.00 - 18.00 YOGA-STRETCH ONLINE-KURS MIT CLAUDIA	17.00 - 17.55 PILATES MIT DANI			
18.30 - 19.25 BBP MIT ALEX KÖSSLER	19.00 - 20.15 FLOW-YOGA MIT DANIEL	17.30 - 18.25 BBP MIT ALEX KORN	18.00 - 18.55 BBP MIT ALEX KORN	17.00 - 18.00 PILATES ONLINE-KURS MIT CLAUDIA		
		18.30 - 19.25 RÜCKEN-FIT MIT MICHAELA				

Wichtige Information:

Um am aktuellen Kursprogramm teilnehmen ist es Pflicht ein tagesaktueller Negativ-Test oder ein Nachweis über Deine vollständige Genesung oder Impfung (vollständig mit zwei Impfungen).